

**Anlage 3:**

**Musteraufstellung der im Rahmen Betrieblicher Gesundheitsförderung durchgeführten Maßnahmen zur Vorlage beim Finanzamt im Kalenderjahr**

Hiermit erkläre ich, dass die nachfolgend genannten Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Betrieb (betriebliche Gesundheitsförderung) im Rahmen eines **strukturierten Prozesses** umgesetzt wurden.

- Maßnahmen zu „Stressbewältigung und Ressourcenstärkung“
- Maßnahmen zu „Bewegungsförderliches Arbeiten und körperlich aktive Beschäftigte“
- Maßnahmen zu „Gesundheitsgerechte Ernährung im Arbeitsalltag“
- Maßnahmen zu „Verhaltensbezogene Suchtprävention im Betrieb“

Titel / Inhalt

-----

Kosten je Teilnehmer

-----

Der Prozess gliedert sich nach den im Leitfaden Prävention<sup>1)</sup> für die Betriebliche Gesundheitsförderung dargestellten Schritten "Vorbereitung", "Nutzung / Aufbau von Strukturen", "Analyse", "Maßnahmenplanung", "Umsetzung" und "Evaluation". In den Prozess wurden folgende Personengruppen eingebunden:

- die Beschäftigten / die für die Beschäftigten gesetzlichen Vertretung und der Verantwortlichen für den Betrieb
- die Betriebsärzte
- die Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Der strukturierte Prozess wurde mit Unterstützung einer gesetzlichen Krankenkasse erstellt.

Ja  Nein

---

<sup>1)</sup> Tz 6.3 des Leitfadens Prävention (Stand: August 2018).  
Herausgegeben vom Spitzenverband Bund der Krankenkassen (GKV Spitzenverband)

<b>Qualitätskriterium</b>	<b>Beschreibung</b>
Maßnahme	Kurzbeschreibung
Bedarfsanalyse	Wo liegt der Bedarf und wie wurde der Bedarf ermittelt?
Zieldefinition	Welche Ziele sollen mit der Maßnahme erreicht werden?
Zielgruppe	An welche Beschäftigtengruppen richtet sich die Maßnahme?
Qualitätssicherung	Welche Anbieterqualifikation wird vorausgesetzt?

Datum, Ort, Stempel, Unterschrift des Verantwortlichen für den Betrieb

-----